

# Sei der Grund, warum Menschen an das Gute glauben

Deutschland lernt schwimmen – gemeinsam stark im Wasser

## 1. Leitidee & Selbstverständnis

„Sei der Grund, warum Menschen an das Gute glauben“ ist eine bundesweite Initiative zur nachhaltigen Stärkung der Schwimmfähigkeit in Deutschland.

Die Initiative versteht Schwimmen als:

- Lebenskompetenz
- Schutzfaktor
- Bildungs- und Gesundheitsaufgabe
- Ausdruck gesellschaftlicher Verantwortung

Sie verbindet Haltung und Handeln:

- Hoffnung entsteht dort, wo Menschen befähigt werden.
- Sicherheit entsteht dort, wo Zugang möglich ist.

Das Gute wird nicht versprochen – es wird erlebbar gemacht: im Wasser, im Alltag, im Leben von Menschen.

# Leitidee & Selbstverständnis

Die Fähigkeit zu schwimmen ist eine elementare Lebenskompetenz, die weit über das sportliche Vergnügen hinausgeht. Für Kinder ist sie der Schlüssel zur persönlichen Sicherheit und eröffnet ihnen unzählige Möglichkeiten zur gesunden Entwicklung sowie zur aktiven Teilhabe an sozialen und Freizeitaktivitäten rund ums Wasser. In Deutschland, einem Land mit zahlreichen Seen, Flüssen und Schwimmbädern, ist die Beherrschung des Schwimmens ein unverzichtbarer Schutzfaktor, der nachweislich Leben rettet.

Unsere Initiative versteht die Schwimmbildung daher als eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Es geht darum, jedem Kind – unabhängig von sozialem Hintergrund oder finanziellen Möglichkeiten – den Zugang zu hochwertigen Schwimmkursen zu ermöglichen. Wir arbeiten daran, eine nachhaltige Kultur zu schaffen, in der Sicherheit im Wasser als Grundrecht verstanden wird. Dies stärkt nicht nur die individuelle Resilienz und das Selbstvertrauen der Kinder, sondern fördert auch den Zusammenhalt und die Lebensqualität in unseren Gemeinden.



# Gesellschaftliche Ausgangslage 2025 & Ausblick 2026

## 2.1 Ertrinkungszahlen bleiben hoch

- Überdurchschnittlich viele tödliche Badeunfälle
- Seen und Flüsse als größte Gefahrenorte
- Unbeaufsichtigte Badestellen als Hauptursache

Ausblick 2026: Ohne strukturelle Gegenmaßnahmen ist keine Entspannung zu erwarten.

## 2.2 Kritische Schwimmfähigkeit von Kindern

- Viele Kinder erreichen die 4. Klasse ohne sichere Schwimmfähigkeit
- Extrem lange Wartelisten für Schwimmkurse
- Fehlende Wasserzeiten und Transportkapazitäten im Schulbetrieb

Warnung der Fachverbände: Ohne zusätzliche Kapazitäten, digitale Unterstützung und verbindliche Standards droht eine verlorene Schwimmgeneration.

## 2.3 Schwimmbäder unter massivem Druck

- Weitere Schließungen und Einschränkungen
- Wachsender Sanierungsstau
- Steigende Energie- und Personalkosten

Ausblick 2026: Weitere Schließungen, insbesondere im ländlichen Raum. Steigender Bedarf an mobilen und temporären Schwimmlösungen.

## 2.4 Personalmangel als Systemrisiko

- Eingeschränkte Öffnungszeiten
- Ausfall von Schwimmkursen
- Nachwuchsprobleme durch lange Ausbildungswege und geringe Attraktivität

Ohne gezielte Programme bleibt der Mangel strukturell bestehen.

## 2.5 Gesellschaftliche Folgen

- Mehr Badeunfälle und Rettungseinsätze
- Wachsende soziale Ungleichheit
- Überlastete Schulen, Vereine und Ehrenamt

### Fazit:

Ohne nationale, koordinierte Strategie droht eine dauerhafte Schwächung der Schwimmkultur in Deutschland.

# Die Antwort: Eine nationale Schwimmbewegung

„Sei der Grund, warum Menschen an das Gute glauben“ ist eine bundesweite Initiative zur nachhaltigen Stärkung der Schwimmfähigkeit in Deutschland.

Die Initiative steht für:

- Zugang statt Wartelisten
- Prävention statt Reaktion
- Struktur statt Einzelmaßnahmen
- Hoffnung statt Resignation

Unter dem Programmrahmen Deutschland lernt schwimmen – gemeinsam stark im Wasser entsteht eine bundesweit vernetzte, inklusive Schwimmbewegung.

# Warum Einzelmaßnahmen nicht reichen



Die aktuellen Herausforderungen – von steigenden Ertrinkungszahlen über den Mangel an Schwimmlehrern bis hin zum Sanierungsstau vieler Bäder – sind zu komplex und tiefgreifend, um sie mit isolierten, lokalen Initiativen allein zu lösen. Während viele regionale Bemühungen wertvoll und wichtig sind, stoßen sie schnell an ihre Grenzen. Ihnen fehlt oft die notwendige Reichweite, die finanzielle Ausstattung und die strukturelle Koordination, um eine nachhaltige und flächendeckende Wirkung zu erzielen. Dies führt zu einer Fragmentierung der Landschaft, bei der die Qualität der Ausbildung und der Zugang zu Schwimmkursen stark vom Wohnort oder den finanziellen Möglichkeiten abhängen.

Unser Programm „Deutschland lernt schwimmen – gemeinsam stark im Wasser“ erkennt diese Grenzen an und setzt stattdessen auf einen gebündelten, nationalen Ansatz. Nur eine zentrale Koordination, eine klare Strategie und die Bündelung von Ressourcen über alle Ebenen hinweg können sicherstellen, dass jedes Kind in Deutschland die Möglichkeit erhält, sicher schwimmen zu lernen. Wir schaffen ein starkes Netzwerk aus Partnern und Experten, um nicht nur punktuell Hilfe zu leisten, sondern systemische Veränderungen herbeizuführen, die langfristig wirken und die Sicherheit im Wasser für alle gewährleisten.

# Unser Kompass: Vision, Mission und Ziele

## Vision

Eine Gesellschaft, in der jedes Kind in Deutschland sicher schwimmen kann – unabhängig von Herkunft, Einkommen oder Wohnort. Schwimmen als Grundkompetenz, Sicherheit als Selbstverständlichkeit, Wasser als Raum der Chancengleichheit und Gemeinschaft.

## Mission

Wir schaffen flächendeckende Schwimmbildung für alle Kinder in Deutschland. Durch Kooperationen, digitale Plattformen und intensive Lernformate bauen wir ein nachhaltiges Ökosystem auf, das Qualität, Sicherheit und Chancengleichheit garantiert.

## Ziele 2026-2040

- 500.000 Kinder in Schwimmkursen
- 80% Schwimmfähigkeit bei Grundschulern
- 1.000+ ausgebildete Schwimmlehrer
- Flächendeckende Infrastruktur in allen Bundesländern
- Digitale SchwimmNation-App mit 1 Mio. Nutzern

# Zielgruppen und Grundsatz

Die Initiative richtet sich an:

- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene und Senior:innen
- Menschen mit Migrationsgeschichte
- Sozial benachteiligte Familien

Grundsatz:

- Zugang ohne Hürden.
- Ohne Stigmatisierung.
- Ohne Kosten.

# Digitale Struktur – zentrales Rückgrat

## SchwimmNation-App

Digitaler Einstieg & Lernbegleiter

- Interaktive Lernmodule (Videos, Quiz, Übungen)
- Vorbereitung, Begleitung und Nachbereitung von Schwimmkursen
- Fortschrittsverfolgung und Motivation durch Gamification
- Digitale Schwimmbabzeichen
- Sicherheits- und Präventionswissen
- Zugang zu Kursen, Camps und Events
- 

👉 Die App verkürzt Kurszeiten, reduziert Wartelisten und entlastet Personal.

## Zentrale Plattform

- Kursdatenbank und Buchungssystem
- Trainer:innen- und Lehrkräfte-Pool
- Qualitätsmanagement und Monitoring
- Bedarfs- und Wirkungsdashboard

App = Motivation & Zugang | Plattform = Steuerung & Struktur

# Herzstück: Schwimmangebote

## Flächendeckende Schwimmkurse

Das Kernstück unserer Initiative „Deutschland lernt schwimmen“ ist die

Implementierung eines landesweiten Netzes an flächendeckenden und Schwimmkursen. Wir sind fest davon überzeugt, dass der Zugang zu lebensrettenden Schwimmfähigkeiten ein Grundrecht jedes Kindes sein muss. Unser Programm stellt sicher, dass finanzielle oder geografische Hürden kein Hindernis mehr darstellen, um sicher schwimmen zu lernen.

In Kooperation mit:

- Schulen und Kitas
- Schwimmvereinen
- DLRG und Wasserwacht
- Kommunalen Bädern

Kursformate:

- Schulschwimmen
- Ferien- und Wochenendkurse
- Intensivprogramme
- Nachholangebote für Erwachsene

## Schwimmabzeichen – Sonderedition

Die Sonderedition der Schwimmabzeichen ist ein sichtbares Zeichen für Mut, Gemeinschaft und Chancengleichheit. Die Abzeichen markieren persönliche Meilensteine – nicht Leistung um jeden Preis, sondern Entwicklung und Sicherheit.

Editionen:

- **Seepferdchen:** „Ich bin im Wasser angekommen.“ Erste Wassergewöhnung und grundlegende Schwimmfähigkeit.
- **Bronze:** „Ich habe mich getraut.“ Mut, erste Ausdauer und sicheres Schwimmen auf kurzen Strecken.
- **Silber:** „Ich bin sicher.“ Gefestigte Schwimmkompetenz und verantwortungsvolles Verhalten im Wasser.
- **Gold:** „Ich bin ein Wasserheld.“ Hohe Schwimmsicherheit, Ausdauer, Technik und Vorbildfunktion.

Die Abzeichen sind analog und digital verfügbar und stärken Motivation, Stolz und Zugehörigkeit.

# Abzeichen als Meilensteine: Motivation und Anerkennung

## Seepferdchen

Der erste Schritt. Grundlagen im Wasser, Vertrautheit mit dem Element, Sicherheitsbewusstsein. Für Kinder ab 5 Jahren.

## Bronze

Sicheres Schwimmen. 200m Schwimmen, Sprünge, Tauchen. Der Übergang zu echter Schwimmkompetenz.

## Silber

Fortgeschrittene Techniken. 400m Schwimmen, Rettungsfähigkeiten, Ausdauer. Für ambitionierte Schwimmer.

## Gold

Meisterschaft im Wasser. 800m Schwimmen, Rettungsschwimmen, Spezialkompetenzen. Höchste Auszeichnung.

Jedes Abzeichen ist digital und analog dokumentiert. Gamifizierung in der App motiviert zum nächsten Schritt. Anerkennung schafft Selbstvertrauen.

# Schwimmcamps & Erlebnisformate

- Ferien-Schwimmcamps in allen Bundesländern
- Intensive Lernphasen mit schnellen Fortschritten
- Gemeinschaft, Motivation und positive Erlebnisse
- Gezielter Einsatz in Regionen mit langen Wartelisten

Schwimmcamps sind mehr als Kurse – sie sind Erlebnisse, die Kindern Sicherheit, Selbstvertrauen und Zugehörigkeit geben. In intensiven Lernphasen während der Ferien erreichen Kinder schnelle Fortschritte und erleben Wasser als Raum der Gemeinschaft und des Abenteuers.



# Soziale Teilhabe & Unterstützung

## Für Familien

- Komplette kostenfrei
- Keine Nachweise
- Kostenlose Ausstattung
- Familien-Schwimmtage

## Für Einrichtungen

- Unterstützung bei Wasserzeiten und Personal
- Schulische Integration
  - Kita-Programme
  - Inklusive Angebote für Kinder mit Behinderungen

## Mobile Lösungen

- Mobile Schwimmschulen für ländliche Regionen
- Pop-up-Kurse in Gemeindezentren
- Digitale Vorbereitung und Nachbereitung
- Zusammenarbeit mit lokalen Partnern

# Ausbildung, Qualität & Standards

- Ausbauder Ausbildungskapazitäten
- Einheitliche Sicherheits- und Qualitätsstandards
- Schulungen für Schulen, Vereine und Bäder
- Entlastende Einbindung des Ehrenamts

Qualität ist das Fundament unserer Initiative. Durch systematische Ausbildung, klare Standards und die professionelle Einbindung von Ehrenamtlichen schaffen wir eine verlässliche Infrastruktur, die Sicherheit und Erfolg garantiert.



# Öffentlichkeitsarbeit & Kampagne

**Hauptname:** Seider Grund, warum Menschen an das Gute glauben

**Programm-Claim:** Deutschland lernt schwimmen – gemeinsam stark im Wasser

**Maßnahmen:**

- Social Media & Storytelling
- Testimonials & Erfolgsgeschichten
- TV, Radio, Print
- Kooperationen mit Medien und Gesundheitsorganisationen

Wir erzählen Geschichten von Kindern, die schwimmen lernen und damit ihr Leben verändern. Durch authentische Kommunikation und strategische Partnerschaften schaffen wir Aufmerksamkeit, Vertrauen und Bewegung in der Gesellschaft.

# Evaluation & Weiterentwicklung

Wirkungsmessung & Feedback:

- Regelmäßige Zielüberprüfung
- Teilnehmer- und Elternfeedback
- Datenbasierte Wirkungsmessung
- Kontinuierliche Weiterentwicklung aller Maßnahmen

Wir messen nicht nur Erfolg, sondern lernen kontinuierlich. Durch systematisches Feedback und datenbasierte Entscheidungen stellen wir sicher, dass unsere Initiative wirksam bleibt und sich an neue Herausforderungen anpasst.



ABSCHLIESSENDES LEITMOTIV

# Sei der Grund, warum Menschen an das Gute glauben

heißt:

nicht wegsehen, sondern handeln.

nicht warten, sondern ermöglichen.

nicht verwalten, sondern verändern.

**Gemeinsam stark im Wasser.**

**Gemeinsam stark im Guten.**

Jedes Kind verdient die Chance, sicher schwimmen zu lernen. Mach mit bei Sei der Grund, warum Menschen an das Gute glauben.